Dokters Kwatrecht campagne de prévention 2022-1

In ENG: [dokterskwatrecht.be - Prevention Campaigns](https://www.dokterskwatrecht.be/en/prevention-campaigns/) In NL: [dokterskwatrecht.be - Preventiecampagnes](https://www.dokterskwatrecht.be/nl/preventiecampagnes/)

Cher patient,

Le gouvernement et les scientifiques demandent aux médecins généralistes de faire plus de prévention. En tant que cabinet médical, nous avons un rôle à jouer à cet égard. C’est pour cela que l’infirmière, Jolien, est présente, pour qu’ensemble nous puissions assumer cette tâche. Il s'agit **d'une offre gratuite.** Notre proposition s'adresse en premier lieu aux personnes qui présentent déjà un facteur de risque, comme le diabète ou une maladie pulmonaire.

Nous aimerions vous inviter pour une visite chez Jolien, l'infirmière.

Il vous est proposé d’éventuellement choisir pour un vaccin contre le tétanos. On constate que de nombreuses personnes n'ont pas encore reçu leur vaccin antitétanique dans les délais recommandés. Le tétanos est toujours une infection potentiellement mortelle.

Le vaccin (gratuit) est disponible au cabinet. Au cours de la consultation, nous passerons également en revue votre calendrier de traitement actuel, examinerons votre tension artérielle et d'autres facteurs de risque…

Veuillez remplir le questionnaire ci-joint et l'apporter lors de votre consultation ou le renvoyer par mail à [vpk@deprost.be](mailto:vpk@deprost.be) . Beaucoup de choses sont déjà mentionnées dans votre dossier médical, mais ce questionnaire nous permet de visualiser votre dossier dans son intégralité, ceci en collaboration avec les médecins. N'hésitez pas à poser d'autres questions sur votre santé personnelle ou sur d'autres vaccins. Nous serons ravis de vous aider.

Dans la mesure du possible, veuillez prendre un rendez-vous vous-même sur le site [www.Dokterskwatrecht.be](http://www.Dokterskwatrecht.be).

Choisir en tant que « médecin » pour « praktijk-verpleegkundige » et comme type de rendez-vous : « preventiegesprek ». Vous pouvez bien entendu toujours nous appeler pour prendre rendez-vous.

Les patients qui n'ont pas reçu cette lettre, mais qui souhaiteraient également avoir cet entretien de prévention (ou vaccin), peuvent également prendre rendez-vous.

Jolien est présente au cabinet les lundis, mardis et jeudis de 08h00 à 16h15.

Chaque jour ouvrable de 13h15 à 13h45, vous pouvez parler à l'un des médecins directement par téléphone.

Votre santé nous tient à cœur. Si vous avez des questions ou des suggestions, nous serons ravis de les entendre.

**Luc Deprost Jolien De Vriese**

**Jens Haegeman** Infirmière praticienne

**Myriam Venneman**

*Médecins généralistes*

*Page suivante :*

**CE QUE JE SAIS[[1]](#footnote-1) ET PEUX FAIRE POUR MA FUTURE SANTÉ**

AVANT le rendez-vous avec le médecin ou l'infirmière, veuillez remplir ce questionnaire. Cela permettra de mieux évaluer et sélectionner les mesures de prévention à prendre.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | **Nom :** femme/homme Né(e):: / /  Prenez-vous des médicaments pour l'hypertension? | Date (aujourd’hui) :  Oui  Non  Je ne sais pas |  |
| 2 | Êtes-vous diabétique? | Oui  Non  Je ne sais pas |
| 3 | Avez-vous (eu) une maladie cardiovasculaire? (crise cardiaque, AVC, vasoconstriction) | Oui  Non  Je ne sais pas |
| 4 | Votre père ou votre frère a (eu) une maladie cardiovasculaire avant 55 ans ? | Oui  Non  Je ne sais pas |
| 5 | Votre mère ou votre sœur a (eu) une maladie cardiovasculaire avant 65 ans ? | Oui  Non  Je ne sais pas |
|  | 6 | Fumez-vous? | Oui  Jamais Arrêt en.. |  |
|  | 7 | À quelle fréquence consommez-vous des boissons alcoolisées? (vers de bière, vin, spiritueux): ……. vers par ……. | Jour  Semaine  Mois Jamais |  |
|  | 8 | Mangez-vous des légumes quotidiennement ? | Oui  Non |  |
| 9 | Mangez-vous des fruits quotidiennement ? | Oui  Non |
|  | 10 | Faites-vous de l'exercice au moins une demi-heure par jour en plus de vos activités quotidiennes ? (ex. vélo, marche rapide, natation, jardinerie,...) | Oui  Non |  |
|  | 11 | Avez-vous déjà eu un diagnostic de glycémie élevée? (p.ex. hospitalisation, contrôle de routine ou grossesse) | Oui  Non  Je ne sais pas |  |
| 12 | Votre père, mère, frère ou sœur souffre de diabète ? | Oui  Non  Je ne sais pas |
| 13 | Votre grand-père, grand-mère, oncle ou tante souffre de diabète ? | Oui  Non  Je ne sais pas |
|  | 14 | Votre vaccination contre le tétanos remonte à plus de dix ans ? | Oui  Non  Je ne sais pas |  |
| 15 | Êtes-vous atteint d’une maladie pulmonaire? | Oui  Non |
| 16 | Êtes-vous atteint d’une maladie cardiaque? | Oui  Non |
| 17 | Êtes-vous atteint de la maladie du foie? | Oui  Non |
| 18 | Êtes-vous atteint d’une maladie rénale? | Oui  Non |
|  | 19 | Votre père, mère, frère ou sœur a (eu) un cancer de l'intestin ? | Oui  Non  Je ne sais pas |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 20 | Est-ce que le cancer du sein ou de l'ovaire sévit dans votre famille? | Oui | Non | Je ne sais pas |  |
| 21 | Celles de +50 ans : votre dernière mammographie remonte à plus de deux ans ? | Oui | Non | Je ne sais pas |
|  | 22 | A partir de 25 ans : Votre dernier frottis a-t-il eu lieu il y a plus de trois ans ? | Oui | Non | Je ne sais pas |  |

**Uniquement pour les femmes**

**Pour ceux de 65 ans et plus**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 23 | Êtes-vous tombé(e) plus d'une fois au cours de l'année écoulée ? | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Oui | Non | Je ne sais pas | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Non | Non | Je ne sais pas | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Je ne sais pas | Non | Je ne sais pas | |  |

Veuillez renvoyer le formulaire rempli à [VPK@deprost.be](mailto:VPK@deprost.be) (ou apportez-le lors de la consultation avec l'infirmière de [www.doktersKwatrecht.be](http://www.doktersKwatrecht.be)) Insprié par: Domus Medica - Santé

1. Votre médecin trouvera vos infos dans son dossier, mais il s'agit ici de ce que vous savez vous-même et de ce qui peut être sujet de mesures de prévention. [↑](#footnote-ref-1)